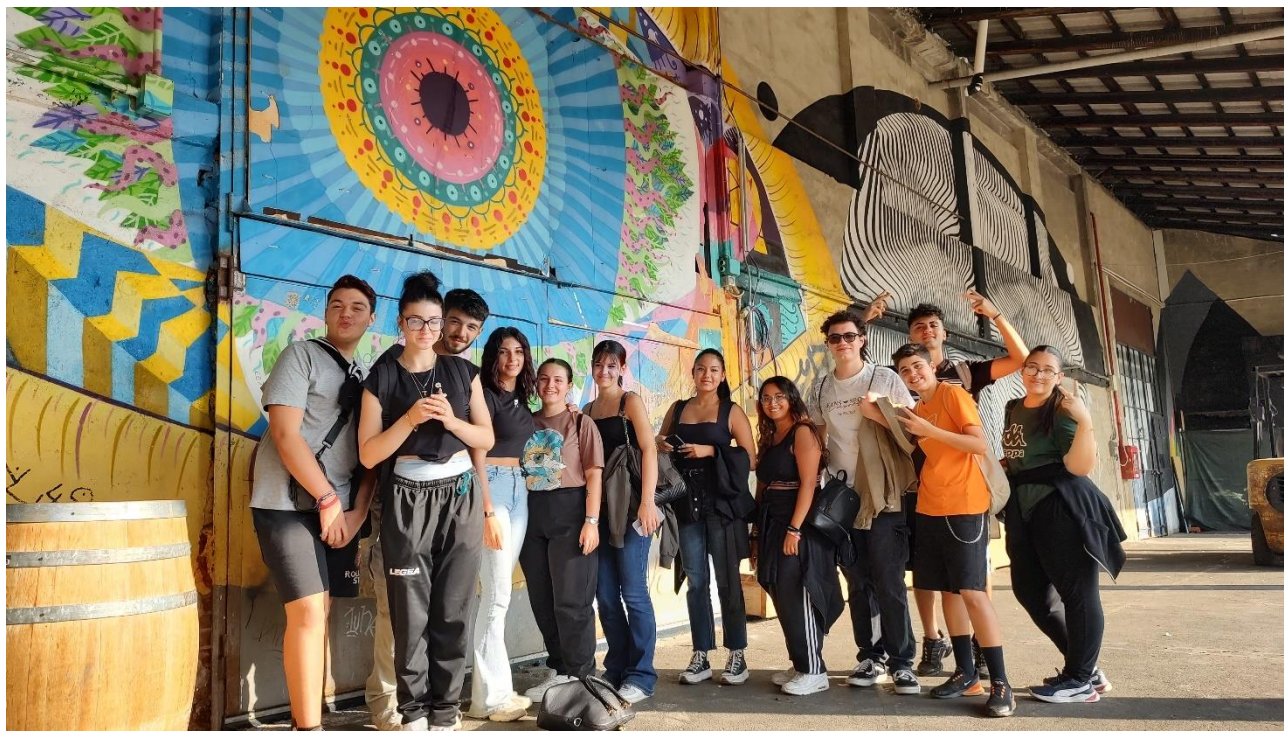


## **CAMMINATE URBANE PER LE SCUOLE**

### **Scuola Secondaria (I e II grado) e Corsi IeFP - 2025/2026**

Alberto Plemone - Guida Escursionistica Ambientale AIGAE  
Tel. 3427530853 - [alberto@metrotrail.it](mailto:alberto@metrotrail.it)



## **LA NATURA, IN CITTÀ (O POCO DISTANTE)**

### **TORINO - FIUME PO**

#### **DAI MULINI, ALL'OLTREPÒ INDUSTRIALE: QUEL GRAN GENIO DI MICHELOTTI**

7 km (4 ore)

camminata urbana

partenza e arrivo da Piazza Gran Madre di Dio, Torino

C'è un arco nel fiume, un canale (che però non c'è più...), piante, uccelli e pesci, simbolo di una natura, che è tornata protagonista. Camminata nel verde, per scoprire i segni e la storia del Canale Michelotti, opera ingegnosa ottocentesca, che ha permesso uno sviluppo industriale, oggi scomparso, in quella parte di Torino. Prima del canale c'erano mulini di terra, e prima ancora mulini galleggianti. Di tutto, è restato qualche segno; una "caccia al tesoro" in pieno centro, ce li svelerà.

**EUR 120 a classe**

**\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di Piazza Palazzo di Città. In questo caso la camminata terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo per la visita.**

**TORINO – TORRENTE STURA****COME TI CAMBIO UNA CITTÀ: DALL'IMPERO ROMANO AL PNRR**10 km (5 ore)camminata urbanapartenza da Corso Vercelli e arrivo a Borgo Vanchiglia, Torino

La storia dei parchi di Torino nord è recente e si intreccia con vicende che attraversano secoli di storia. Ora tutti finalmente fruibili dai cittadini, per sport o relax, presentano in realtà svariate possibilità di leggere i segni del passato, imperiale, medievale, recente e presente moderno. Forniscono opportunità senza eguali in città, di avvistamenti, sia di fauna che di flora e permettono di capire come investimenti di recupero ambientale e sociale, producano un posto migliore in cui vivere.

**EUR 120 a classe**

**\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di Piazza Palazzo di Città. In questo caso la camminata inizierà in Corso Giulio Cesare e terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo per la visita.**

**TORINO - FIUME DORA RIPARIA****SLALOM DORA E LA VALLE DELL'ACCIAIO**9 km (4,5 ore)camminata urbanapartenza da Corso Telesio e arrivo a Porta Palazzo, Torino

Grandi e piccoli parchi per la riscossa della natura in città; dove prima c'erano fabbriche e cose brutte, ora ci sono spazi verdi e aperti a tutti, una vera e propria "calamita" sociale. Camminata nel verde, che permette di conoscere da vicino che cos'è un corridoio ecologico. Zigzagando lungo il corso della Dora Riparia, si incontrano aree un tempo degradate, ora trasformate in parchi, e zone ex industriali, delle quali restano in piedi monoliti d'acciaio, uno dei luoghi più scenografici di Torino. Infine, scopriremo cosa accomuna(va) Torino, con Venezia...

**EUR 120 a classe**

**\*\*\* questo itinerario può anche essere svolto in collaborazione con URBAN LAB, associazione partecipata del Comune di Torino che racconta i processi di trasformazione della città e dell'area metropolitana, attraverso foto, video, mappe e mostre temporanee, all'interno della sua bellissima area espositiva di Piazza Palazzo di Città. In questo caso la camminata terminerà presso URBAN LAB; non si prevede alcun costo aggiuntivo per la visita.**

**TORINO – TORRENTE STURA****DA FALCHERA A BASSE DI STURA: SPERANZA O RASSEGNAZIONE?**11 km (5 ore)camminata urbanapartenza da Falchera e arrivo a Basse di Stura (Strada Aeroporto), Torino

Questa è una proposta un po' particolare; un'esperienza sempre in bilico tra il buono ed il pessimo operato delle istituzioni. La camminata prende il via dal quartiere di Falchera, un'insospettabile zona che è rinata grazie ai radicali interventi di recupero ambientale, con riflessi sul sociale; un quartiere rinato! Il percorso ci porta ad affrontare Basse di Stura, zona di discariche ed industrie, che pesantemente hanno influito sull'ambiente. Ma la natura c'è, ancora, nonostante tutto e si sta riprendendo il suo spazio; saremo in grado di aiutarla e quindi, di salvarci, come a Falchera?

**EUR 120 a classe****NICHELINO – TORRENTE SANGONE****I GRANDI PARCHI DEL SUD: LA RISCOSSA DI MIRAFIORI**7 km (4 ore)camminata urbanapartenza e arrivo da Via dei Cacciatori, Nichelino (TO)

A Torino sud, zona Mirafiori, fino a qualche decennio fa, se lo sognavano questo futuro verde per il quartiere. Eppure, parco dopo parco, una bonifica dietro l'altra, Mirafiori sud è rinato; certo, c'è ancora da fare, ma la strada è tracciata. Qua l'uomo ha inciso profondamente, per poi riavvolgere il nastro del tempo e "ritornare" ad un presente più sostenibile. In questa camminata scopriremo che qua c'erano castelli, aeroporti, cimiteri e grandi industrie, e termineremo in una valle verde che degrada verso il Sangone, con campi ed orti, mucche al pascolo e galline!

**EUR 120 a classe****ANDAR PER (EX) GHIACCIAI: APICOLTORE PER UN GIORNO**11 km (4 ore)camminata in natura, di tipo Turistico, con 180 mt di dislivello positivo distribuiti in dolci saliscendi, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondarieanello con partenza e arrivo da Piazza Martiri, Rivoli (TO)

La Collina Morenica, enorme territorio verde a poca distanza da Torino, sorprende sempre! Il grande (ex) ghiacciaio della Val di Susa ha modellato la zona creando, tra dolci colline, immensi pianori fertili e quindi i presupposti per l'insediamento dell'uomo. Camminata ad anello, sempre in bilico tra natura e storia; dopo aver attraversato il suggestivo centro storico di Rivoli e raggiunto l'omonimo castello, ci inoltreremo per boschi, godendo di grandi panorami verso l'imbocco della Valle di Susa e le montagne, tra mulattiere, sentieri nei boschi e campi coltivati.

L'uscita prevede la visita ad una azienda produttrice di miele, riferimento di qualità della zona, presso la quale si svolgerà l'attività di "Apicoltore per un giorno", per imparare e apprendere l'importanza ambientale delle api. Attraverso l'osservazione degli alveari, la visita del laboratorio e attività pratiche, è possibile scoprire il mondo dell'apicoltura.

**EUR 120 a classe**

**+ EUR 7 a partecipante per l'attività in azienda (include merenda di benvenuto con prodotti aziendali e locali, materiali per le attività, personale educativo e gadget da portare a casa)**

### **ALBERI MONUMENTALI**

11 km (4 ore)

camminata urbana

anello con partenza e arrivo in Corso Novara, Torino

Escursione alla scoperta degli alberi Monumentali del centro di Torino, partendo da Corso Novara (di fronte al Cimitero Monumentale) fino alla Fontana dei 12 mesi (Parco del Valentino, altezza Corso Dante), per poi ritornare lungo Po al punto di partenza. Si vedono tutti gli alberi monumentali della città tranne quello più vecchio, che sta alla Tesoriera e quello in collina, a Villa Rey (il cui parco è però quasi sempre chiuso).

**EUR 120 a classe**

### **PURAFALCHERA!**

8 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo in Via degli Ulivi, Falchera, Torino

Camminata alla scoperta di un insospettabile angolo di natura, in una delle periferie di Torino nord. Partendo dal Parco Laghetti Falchera, si scoprirà come una zona degradata, possa rinascere grazie ad una nuova consapevolezza. Scopriremo la storia del quartiere dal punto di vista architettonico e il suo passato (e nuovamente presente) agricolo. Racconteremo storie; Falchera Vecchia e Nuova, cascate settecentesche, stagni, bealere, orti urbani, pesci e uccelli.

**EUR 120 a classe**

### **CALVINO E IL BORGO DEI LAVANDAI**

11 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto di sterrato

anello con partenza e arrivo dal Cimitero di Sassi, Torino

Camminata lungo il Po nella quale è intricato il collegamento tra natura, storia e letteratura; in fin dei conti lungo il grande fiume ne sono successe di tutti i colori! Storie di cantieri per la costruzione di basiliche, di canali che per secoli hanno alimentato macine e opifici, dissetato campi e prodotto energia, di lavandai orgogliosi, di chiese e cascate e ad accompagnare tutto questo, l'acqua del grande fiume, casa per l'avifauna che, vanitosa, si lascia ammirare. Visita al Borgo dei Lavandai di Bertolla, un vero e proprio tuffo nel passato e nella storia di questo affascinante mestiere, magnificamente immortalato dalle parole di Italo Calvino.

**EUR 240 a classe (Guida Escursionistica + Guida Turistica)**

**LINEA 1 METROTRAIL: TELESIO - REALE**9,4 km (4 ore)camminata urbana con qualche tratto di sterratopartenza da Corso Telesio e arrivo in Piazza Castello, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Da Corso Bernardino Telesio un ponte pedonale ci "lancia" oltre la Dora Riparia, facendoci entrare nel più grande parco cittadino, quello conosciuto come della Pellerina, in realtà Mario Carrara; dopo averlo attraversato, Corso Regina Margherita ci riporta alla "dura realtà" urbana, fatta di traffico e asfalto, ma basta poco per ritrovarsi in una vera e propria enclave verde, il Parco di Via Calabria, che si incunea tra l'area dei Vigili del Fuoco e quella delle acciaierie, protetto dal corso della Dora, oltre la quale si scorge il Castello di Lucento. Da qui in avanti si cammina in un mondo sorprendente, fatto di aree urbane ed ex industriali recuperate a verde cittadino; così si passa dal Giardino dell'area ex Paracchi, con la sua passeggiata lungo Dora colorata di graffiti, al lunghissimo Parco Dora, vero capolavoro di recupero ex industriale, che attraverso le aree ex Ingest, Vitali e Michelin permette di arrivare fino a Corso Principe Oddone tra vialetti, passerelle, ponti e sentieri nel verde. La più classica delle passeggiate torinesi, quella lungo un fiume, protetti dai lunghi viali alberati di Lungo Dora Napoli, quindi Savona, ci conduce verso il nostro capolinea, ossia la zona del Polo Reale (Piazza Castello).

**EUR 120 a classe**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata esterna del Polo Reale e Chiesa di San Lorenzo, con Guida Turistica \*\*\* **(supplemento EUR 120 a classe)**

**LINEA 2 METROTRAIL: PIANEZZA - LOMBROSO**10,9 km (4 ore)camminata urbana con qualche tratto di sterratopartenza da Via Pianezza e arrivo in Via Pietro Giuria, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Da Via Pianezza, un sorprendente corridoio verde costeggia l'area delle acciaierie ed entra al Parco della Pellerina; lo si attraversa tra prati, sentieri, laghetti ed un ponte sulla Dora Riparia, agganciandosi ad una delle arterie verdi più lunghe della città, il viale alberato di Corso Bernardino Telesio e poi di Corso Filippo Brunelleschi, unendo il Parco della Pellerina con il Ruffini. Da qui, sempre un viale alberato, quello di Corso Carlo e Nello Rosselli, ci lancia su un tratteggio verde che unisce poi il Parco della Clessidra con il Giardino Cesare Valperga di Masino. Si entra infine in San Salvator, il quartiere del Liberty torinese per arrivare di fronte al Museo di Antropologia criminale "Cesare Lombroso".

**EUR 120 a classe**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata al Museo, con Guida Turistica \*\*\* **(quota da definirsi con museo)**



**LINEA 3 METROTRAIL: MONCALIERI - CAPPUCCINI**9,1 km (4 ore)camminata urbana con qualche tratto di sterratopartenza da Corso Trieste e arrivo in Piazza della Gran Madre, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Dal Parco delle Vallere di Moncalieri, già si vede il profilo di Torino nei suoi edifici più alti; è il preludio per l'ingresso più "regale" in città, quello lungo il corso del padre dei fiumi piemontesi e non solo, il Po. Questa è una delle linee Metrotrail più verdi (il 90% del percorso è green), perchè sfrutta tutta la rete di sentieri, passeggiate, strade bianche e passerelle che costeggia il fiume, in un alternarsi di scorci fluviali, collinari, urbani e storico architettonici: una sorprendente avifauna fluviale, presente fin nel centro cittadino, le belle ville e i palazzi del pre-collina, fino ad eccellenze costruttive quali il Borgo Medievale, il Castello del Valentino ed infine, il Monte dei Cappuccini, dove si trova il Convento e la chiesa di Santa Maria del Monte, la sede storica del CAI e dal quale si gode dello splendido panorama su Torino.

**EUR 120 a classe**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata al Museo del convento, tenuta dai padri residenti (gratuita, soggetta a riconferma) \*\*\*

**LINEA 4 METROTRAIL: VERCELLI - VANCHIGLIA**8,5 km (4 ore)camminata urbana con qualche tratto di sterratopartenza da Corso Vercelli e arrivo in Corso San Maurizio, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Volendo entrare da nord a Torino, questa linea lo permette attraversando alcuni parchi in verità poco conosciuti, se non da chi abita in zona. Da Corso Vercelli, infatti, costeggiando la Stura di Lanzo fino alla sua confluenza nel Po, si passa all'interno del Parco dell'Arrivore, area degradata, ora recuperata ad alto pregio naturalistico, grazie a progetti che hanno coinvolto la comunità locale e le scuole. Oltre la confluenza dei fiumi, da dove il paesaggio e le viste sulla collina sono davvero belle, un ininterrotto viale alberato lungo il Po, porta a congiungersi con il Parco Pietro Colletta, dove un nuovo affluente, questa volta la Dora Riparia, crea giochi d'acqua e divide ancora una volta la città. Un altro viale alberato conduce al Parco Crescenzo, alle spalle del Cimitero Monumentale quindi, attraversato Corso Novara, l'ennesimo lungo fiume, il Lungo Dora Firenze, ci introduce gentilmente al centro cittadino, che si raggiunge grazie alla Passerella Franco Mellano, proprio in fronte al Campus Luigi Einaudi, eccellenza architettonica di Norman Foster. Qua siamo in Borgo Vanchiglia, il nostro capolinea.

**EUR 120 a classe**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata di Borgo Vanchiglia, per conoscere la Torino del XIX secolo, con Guida Turistica \*\*\* (**supplemento EUR 120 a classe**)

**LINEA 5 METROTRAIL: PRACAVALLO – OGR**10 km (4 ore)camminata urbana con qualche tratto di sterratopartenza da Via Pracavallo, Nichelino (TO) e arrivo in Corso Castelfidardo, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Partendo da Via Pracavallo a Nichelino, sembra già scontata una giornata passata a camminare in mezzo alle case e ai palazzi, in realtà, come da una porta segreta, si entra immediatamente nel verde di un parco con un nome un po' esotico, il Parco Miraflores. Tra sentieri che portano i nomi di eminenti residenti quali "scoiattolo", "picchio", "lepre" e "tinca" (il parco è tagliato in due dal Torrente Sangone), si cammina in piena natura fino a giungere al poco frequentato, ma affascinante e splendidamente conservato, Mausoleo della Bela Rosin, in pieno Parco Sangone. Poi la nostra linea inanella una serie di parchi (Parco Gustavo Colonnetti, Parco Giuseppe di Vittorio, Parco di Piazza Tancredi Galimberti, Parco Cavalieri di Vittorio Veneto, meglio conosciuto come Piazza d'Armi, Giardino Simon Wiesenthal), viali alberati e aiole verdi dirigendosi verso nord, fino a raggiungere quella meravigliosa, moderna ed ariosa arteria stradale che è Corso Mediterraneo; grazie all'abbondante spazio verde dedicato, il corso ci accompagna verso il nostro capolinea, le Officine Grandi Riparazioni, spazio storico e innovativo aperto al pubblico.

**EUR 120 a classe**

\*\*\* È possibile prevedere anche la visita guidata delle Officine Grandi Riparazioni, con Guida Turistica \*\*\*  
**(supplemento EUR 120 a classe)**

**LINEA 6 METROTRAIL: DE GASPERI - CERTOSA**10 km (5 ore)camminata in natura, di tipo Turistico, nessun dislivello apprezzabile, su strade sterrate, sentieri e strade asfaltate secondariepartenza da Corso De Gasperi, Rivoli (TO) e arrivo alla Certosa di Collegno (TO): non è un anello, occorre rientrare in bus

Camminata da Rivoli a Collegno, percorrendo la splendida rete sentieristica e stradale bianca che, dopo aver attraversato il Bosco del Ghiaro in Alpignano, si affianca per parecchi chilometri al corso della Dora Riparia. In parte coincidente con un tratto della Via Francigena, una volta arrivata sul territorio comunale collegnese, la linea si stacca dal corso fluviale e si sposta verso il centro comunale. Qua i Ciceroni Collegnesi ci aspettano per accompagnarci in una bella ed interessante visita guidata alla scoperta del Centro Storico, che termina di fronte al portale dello Juvarra, alla Certosa Reale di Collegno.

**EUR 120 a classe**

### **LINEA 7: SASSI – LAVANDAI**

7,4 km (4 ore)

camminata urbana con qualche tratto sterrato

partenza dal Cimitero di Sassi e arrivo in Strada Comunale di Bertolla, Torino: non è un anello, occorre rientrare in bus

Una linea che questa volta parte dal verde di Torino, con destinazione la città di San Mauro, per poi terminare la sua corsa nella Borgata Bertolla, nuovamente a Torino, luogo noto per la caratteristica attività dei lavandai che, tra la fine dell'Ottocento ed i primi del Novecento, si occupavano di lavare i panni per tutti gli abitanti della grande città. Si parte dal cimitero di Sassi, per poi gettarsi in un mondo totalmente "wild", sulla sponda destra del Po, nella Riserva Naturale del Meisino; dopo aver passato l'omonima vera e propria spiaggia (con tanto di sedia del bagnino!), il percorso viene "addomesticato" in passeggiate su strade bianche, passerelle e ponticelli, con splendide viste sul fiume e la collina. Si arriva quindi nel centro storico di San Mauro e si attraversa il Po sul Ponte XI Settembre, proseguendo a ritroso, ma questa volta sulla sponda sinistra, fino a terminare la corsa con la visita guidata presso il sorprendente Ecomuseo dei Lavandai di Bertolla (inclusa).

**EUR 120 a classe**



**MetroTrail è anche outdoor, quindi è possibile organizzare uscite didattiche extra-urbane ed escursioni in montagna!**

