

## Scheda pratica – Riflessioni sull'adolescenza

Uno spazio per riflettere sui cambiamenti che noti in tuo figlio adolescente e su come ti fanno sentire.

Cosa noto di nuovo in mio figlio:	
Cosa mi preoccupa:	
Come reagisco di solito:	
Un piccolo passo che posso fare per migliorare il dialogo:	

Katia Marzaduri – Psicologa e Psicosessuologa

Per contatti: [info@katiamarzaduri.it](mailto:info@katiamarzaduri.it)