



Polisportiva San Giorgio A.S.D.

CORSI FITNESS

via Cicogna, 8/D - Cuggiono (MI) - saloncino oratorio

settembre mese di prova

PILATES con Monica

1 h a settimana - 330 euro annui + quota ass. 20 euro

Martedì 18,00/19,00 + 19,00/20,00

Giovedì 9,30-10,30 + 18,30/19,30

PILATES POSTURALE con Ilaria

1 h a settimana - 330 euro annui + quota ass. 20 euro

Venerdì 10,00/11,00

TOTAL BODY con Monica

1 h a settimana - 220 euro annui + quota ass. 20 euro

Martedì 20,00/21,00

Giovedì 19,30/20,30

GINNASTICA DOLCE con Ilaria

1 h a settimana - 220 euro annui + quota ass. 20 euro

Mercoledì 9,00/10,00 + 10,00/11,00

Venerdì 9,00-10,00

YOGA con Dario

1,5 h a settimana - 330 euro annui + quota ass. 20 euro

Lunedì 19,30/21,00

I corsi partiranno solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti e potranno ospitare max 15 persone.

È possibile iscriversi a più corsi tenuti nel saloncino con sconti sul costo totale previo accordi con la segreteria.

Per tutti i corsi è obbligatorio presentare un certificato medico valido, altrimenti non sarà possibile svolgere lezione

per info contattare la segreteria polisportiva.sangiorgio@gmail.com

possibilità di pagamento quota in due rate. Versamento di Euro 150,00 all'iscrizione e il saldo entro il 30/11/2025. Per i pilates e yoga la prima rata è di euro 200,00.

