

ORARI



DAL 2 SETTEMBRE AL 30 MAGGIO 2027

LUNEDÌ



VINYASA
12.30 - 13.30



YIN YOGA
18.00 - 19.00



VINYASA
19.30 - 20.30

MERCOLEDÌ



VINYASA
12.30 - 13.30



YIN YOGA
18.00 - 19.00

GIOVEDÌ



YOGA IN GRAVIDANZA
17.00 - 18.00



MEDITAZIONE E RESPIRO
18.30 - 19.30

PAUSA INVERNALE:
DAL 22 DICEMBRE AL
10 GENNAIO COMPRESI

ALTRI GG DI CHIUSURA:
2026: 1° novembre - 8 dicembre
2027: 28 marzo - 29 marzo -
25 aprile 2027 - 1° maggio - 2 giugno