

ORARI



DAL 2 SETTEMBRE AL 30 MAGGIO 2027

LUNEDÌ



VINYASA
12.30 - 13.30



YIN YOGA
18.00 - 19.00



VINYASA
19.30 - 20.30

MERCOLEDÌ



VINYASA
12.30 - 13.30



YIN YOGA
18.00 - 19.00



VINYASA
19.30 - 20.30

GIOVEDÌ



MEDITAZIONE E RESPIRO
18.30 - 19.30

PAUSA INVERNALE:
DAL 22 DICEMBRE AL
10 GENNAIO COMPRESI

ALTRI GG DI CHIUSURA:
2026: 1° novembre - 8 dicembre
2027: 28 marzo - 29 marzo -
25 aprile 2027 - 1° maggio - 2 giugno

CONTATTA LAURA DE MATTIA CEL. +39 351 300 3834



YIN YOGA

INIZIO LEZIONI IL 2/09/2026 FINO AL 30/05/2027



LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
18.00 - 19.00



ABBONAMENTO ANNUALE 1H A SETTIMANA	420 €
ABBONAMENTO ANNUALE 2 H A SETTIMANA	550 €



CARNET 12 INGRESSI durata 16 settimane dalla data di inizio	150 €
LEZIONE SINGOLA	15 €

CONTATTA LAURA DE MATTIA CEL. +39 351 300 3834



VINYASA YOGA

INIZIO LEZIONI IL 2/09/2026 FINO AL 30/05/2027



LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
18.00 - 19.00



ABBONAMENTO ANNUALE 1H A SETTIMANA	420 €
ABBONAMENTO ANNUALE 2 H A SETTIMANA	550 €



CARNET 12 INGRESSI durata 16 settimane dalla data di inizio	150 €
LEZIONE SINGOLA	15 €

CONTATTA LAURA DE MATTIA CEL. +39 351 300 3834



MEDITAZIONE E RESPIRO

INIZIO LEZIONI IL 3/09/2026 FINO AL 30/05/2027



GIOVEDÌ
18.30 - 19.30



ABBONAMENTO ANNUALE
1H A SETTIMANA

420 €



CARNET 12 INGRESSI
durata 16 settimane dalla data di inizio

150 €

LEZIONE SINGOLA

15 €

CONTATTA LAURA DE MATTIA CEL. +39 351 300 3834



LEZIONI PRIVATE



**SU APPUNTAMENTO
DA CONCORDARE**



PACCHETTO 5 LEZIONI 170 €

PACCHETTO 5 LEZIONI 350 €
SU PICCOLI GRUPPI A PARTIRE DA 4 PERSONE



LEZIONE SINGOLA
della durata di un'ora

35 €

CONTATTA LAURA DE MATTIA CEL. +39 351 300 3834