

Guida ai 38 Fiori di Bach

Guida rapida ai rimedi floreali del Metodo Originale del Dr. Edward Bach. Una risorsa utile per conoscere le emozioni associate ai 38 Fiori di Bach e approfondire il mondo della floriterapia naturale.

I Fiori di Bach sono un sistema naturale composto da 38 rimedi floreali ideati dal Dr. Edward Bach. Ogni fiore è associato a uno specifico stato emotivo e può sostenere il benessere interiore della persona. Questa guida è pensata come riferimento rapido per conoscere le indicazioni principali dei rimedi floreali originali.

Fiore di Bach	Indicazioni principali
1. Agrimony	Tortura mentale nascosta dietro un volto sorridente.
2. Aspen	Paure vaghe, ansie e timori dell'ignoto.
3. Beech	Intolleranza, critica e rigidità verso gli altri.
4. Centaury	Difficoltà a dire no e tendenza a sottomettersi.
5. Cerato	Mancanza di fiducia nelle proprie decisioni.
6. Cherry Plum	Paura di perdere il controllo o cedere mentalmente.
7. Chestnut Bud	Difficoltà a imparare dalle esperienze e dagli errori.
8. Chicory	Amore possessivo, bisogno di attenzione e controllo.
9. Clematis	Distrazione, fuga nel futuro e poca presenza.
10. Crab Apple	Disagio verso sé stessi, senso di impurità.
11. Elm	Senso di sopraffazione per troppe responsabilità.
12. Gentian	Scoraggiamento dopo ostacoli o delusioni.
13. Gorse	Perdita di speranza e pessimismo.
14. Heather	Bisogno continuo di attenzione e difficoltà ad ascoltare.
15. Holly	Gelosia, rabbia, invidia e chiusura del cuore.
16. Honeysuckle	Nostalgia e difficoltà a vivere il presente.
17. Hornbeam	Stanchezza mentale e difficoltà a iniziare.
18. Impatiens	Impazienza, irritabilità e tensione interiore.
19. Larch	Mancanza di fiducia in sé stessi.

20. Mimulus	Paure concrete e conosciute.
21. Mustard	Profonda tristezza improvvisa senza causa apparente.
22. Oak	Chi continua a lottare anche oltre il limite.
23. Olive	Esaurimento fisico e mentale.
24. Pine	Senso di colpa e autocritica.
25. Red Chestnut	Eccessiva preoccupazione per gli altri.
26. Rock Rose	Terrore, panico e forte paura.
27. Rock Water	Rigidità, perfezionismo e auto repressione.
28. Scleranthus	Indecisione e oscillazione tra alternative.
29. Star of Bethlehem	Shock, traumi e consolazione emotiva.
30. Sweet Chestnut	Angoscia estrema e senso di disperazione.
31. Vervain	Eccesso di entusiasmo e tensione mentale.
32. Vine	Dominanza, controllo e inflessibilità.
33. Walnut	Protezione nei cambiamenti e dalle influenze esterne.
34. Water Violet	Distacco emotivo e isolamento.
35. White Chestnut	Pensieri ripetitivi e dialogo mentale incessante.
36. Wild Oat	Incertezza sul proprio percorso di vita.
37. Wild Rose	Rassegnazione, apatia e mancanza di motivazione.
38. Willow	Risentimento, amarezza e vittimismo.

Per approfondire il significato dei Fiori di Bach e ricevere una consulenza personalizzata, visita il sito www.lafloriterapia.it.