

ABCDanza

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

CORSI

2026 / 2027



Dal 2004 crediamo nella danza
come esperienza di formazione, espressione e condivisione.



GENOVA - SAN TEODORO



www.abcdanza.it



Inquadra per
ricevere informazioni
su [WhatsApp](#)

IL PERCORSO FORMATIVO ABCDanza

*Una crescita costruita
passo dopo passo.*

ABCDanza
LA DANZA CHE CRESCE CON TE



3-5 ANNI

PREDANZA

Il piacere di muoversi.

Attraverso il gioco, la musica e la fantasia il bambino scopre il movimento sviluppando coordinazione, equilibrio, orientamento nello spazio, ritmo e capacità di relazione con il gruppo. Vengono costruite con naturalezza e divertimento le basi che accompagneranno il bambino nel suo futuro percorso.



6-8 ANNI

PROPEDEUTICA ALLA DANZA

Il cuore del metodo ABCDanza.

Prepara gli allievi allo studio futuro della danza classica, moderna e hip hop attraverso la costruzione di postura, coordinazione, ritmo e musicalità con una metodologia adatta all'età che fonde tecnica, creatività e consapevolezza.



IL PERCORSO SI APRE DAI 9 ANNI

3-5 ANNI
PREDANZA

6-8 ANNI
PROPEDEUTICA
ALLA DANZA

DAI 9 ANNI

DANZA CLASSICA



DANZA MODERNA



HIP HOP



DAI 14 ANNI
DANZA CONTEMPORANEA



Ogni allievo potrà sviluppare il proprio percorso secondo interessi, caratteristiche personali e indicazioni degli insegnanti.

“ Il nostro obiettivo è uno solo:
formare ballenini *consapevoli*, persone sicure e *appassionate*. ”



GENOVA - SAN TEODORO



www.abcdanza.it



Inquadra per ricevere
informazioni su corsi
e iscrizioni su **WhatsApp**

LE DISCIPLINE

*Ogni linguaggio,
una nuova possibilità di esprimersi.*

1



DANZA CLASSICA

Precisione ed eleganza.

La danza classica rappresenta una base tecnica fondamentale per la formazione del danzatore. Lo studio viene proposto attraverso un percorso progressivo, adeguato all'età e al livello degli allievi. Attraverso l'apprendimento della tecnica alla sbarra, al centro, fino allo studio delle punte e del repertorio classico, il lavoro sviluppa postura, forza, coordinazione, equilibrio, controllo e musicalità, educando alla qualità, all'espressività e all'eleganza del gesto.

2



DANZA MODERNA

Energia ed espressività.

La danza moderna comprende numerosi linguaggi e stili. Nei corsi dedicati ai più giovani si inizia attraverso la tecnica Jazz, per poi ampliare progressivamente il proprio bagaglio espressivo con gli stili Lyrical e Modern. Nei livelli avanzati il lavoro assume una dimensione sempre più tecnica, interpretativa e coreografica, richiedendo maggior consapevolezza del proprio corpo e delle qualità espressive del movimento che accompagnerà l'allievo nella crescita artistica e personale.

3



DANZA CONTEMPORANEA

Ricerca e libertà.

Il corso si concentra sullo studio della tecnica contemporanea e della composizione coreografica. Il lavoro nasce dal gesto, dalla relazione tra il corpo, lo spazio e il gruppo, utilizzando elementi di floorwork, partnering e ricerca del movimento. Per scelta metodologica della nostra scuola, il corso viene proposto a partire da quando gli allievi hanno già acquisito solide basi tecniche e una maggiore maturità corporea attraverso il percorso precedente.

4



HIP HOP

Ritmo, stile e personalità.

L'Hip Hop nasce come danza di strada e negli anni si è evoluto in un linguaggio ricco di stili differenti (Locking, Popping, New School). Energia, ritmo e dinamica caratterizzano il lavoro, sviluppando coordinazione, qualità del movimento ed espressività personale. I nostri corsi di Hip Hop iniziano dai 9 anni. È una scelta didattica precisa: riteniamo importante che ogni bambino costruisca prima solide basi posturali, coordinative e musicali.

5



CORSI ADULTI

Non è mai troppo tardi per iniziare.

ABCDanza propone corsi dedicati agli adulti di Danza Moderna, Danza Contemporanea e Salsa & Bachata Fusion, pensati sia per chi desidera avvicinarsi alla danza per la prima volta sia per chi vuole riprendere un percorso già iniziato. L'obiettivo è coniugare tecnica, benessere, movimento e piacere di condividere la passione per la danza in un ambiente accogliente e stimolante.



DOCENTI
QUALIFICATI



METODO
RICONOSCIUTO



PERCORSI COMPLETI
E PERSONALIZZATI



AMBIENTE SERENO
E STIMOLANTE

ORARIO

CORSI 2026/2027

ABCDanza

Associazione sportiva dilettantistica



LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA AZZURRA	SALA ROSA	SALA AZZURRA	SALA ROSA	SALA AZZURRA	SALA ROSA	SALA AZZURRA		SALA AZZURRA	SALA ROSA
PROPEDEUTICA A/B 17.00-18.00	PREDANZA 16.45-17.30	HIP HOP KIDS 17.00-18.00	CLASSICO 2 17.00-18.00	PROPEDEUTICA A/B 17.00-18.00	PREDANZA 16.45-17.30	CLASSICO 1 17.00-18.00		HIP HOP KIDS 17.00-18.00	CLASSICO 2 17.00-18.00
CLASSICO 1 18.00-19.00	MODERNO JUNIOR 18.00-19.00	HIP HOP JUNIOR 18.00-19.00	CLASSICO 3 18.00-19.30	MODERNO INTERMEDIO 18.00-19.00		MODERNO KIDS JUNIOR 18.00-19.00		HIP HOP JUNIOR 18.00-19.00	CLASSICO 3 18.00-19.30
MODERNO TEEN 19.00-20.00	CARAIBICI INTERMEDIO 19.00-20.00	HIP HOP VANDALS 19.00-20.00		MODERNO TEEN 19.00-20.00	CONTEMPORANEA ADULTI 19.00-20.00	MODERNO ADULTI 19.00-20.00	CARAIBICI BASE 19.00-20.00	HIP HOP VANDALS 19.00-20.00	
MODERNO INTERMEDIO AVANZATO 20.00-21.30				CONTEMPORANEO In. Avanzato 20.00-21.30		MODERNO AVANZATO 20.00-21.30			

ELENCO CORSI E INSEGNANTI

CORSO	ORARIO	INSEGNANTE
 PREDANZA	LUN - MER 16.45-17.30	Simone Sinatora
 PROPEDEUTICA alla DANZA A/B	LUN - MER 17.00-18.00	Barbara Ciambellini
 CLASSICO 1	LUN 18.00-19.00 • GIO 17.00-18.00	Barbara Ciambellini
 CLASSICO 2	MAR - VEN 17.00-18.00	Roberto Orlacchio
 CLASSICO 3	MAR - VEN 18.00-19.30	Roberto Orlacchio
 MODERNO KIDS	CLASSICO + MOD. GIO 18.00-19.00	B. Ciambellini
 MODERNO JUNIOR	LUN - GIO 18.00-19.00	S. Sinatora / B. Ciambellini
 MODERNO TEEN	LUN 19.00-20.00 • MER 19.00-20.00	Barbara Ciambellini
 MODERNO INTERMEDIO	LUN 20.00-21.30 • MER 18.00-19.00	Barbara Ciambellini
 MODERNO AVANZATO	LUN - GIO 20.00-21.30	Barbara Ciambellini
 CONTEMPORANEO Intermedio-Avanzato	MER 20.00-21.30	Nicola Marrapodi
 HIP HOP KIDS	MAR - VEN 17.00-18.00	Giorgia Bino
 HIP HOP JUNIOR	MAR - VEN 18.00-19.00	Giorgia Bino
 HIP HOP VANDALS	MAR - VEN 19.00-20.00	Giorgia Bino
 SALSA Y BACHATA FUSION Base	GIO 19.00-20.00	Simone Sinatora
 SALSA Y BACHATA FUSION Intermedio	LUN 19.00-20.00	Simone Sinatora
 DANZA MODERNA Adulti	GIO 19.00-20.00	Barbara Ciambellini
 DANZA CONTEMPORANEA Adulti	MER 19.00-20.00	Nicola Marrapodi

“ La danza non è solo movimento,
È PASSIONE, DISCIPLINA, ESPRESSIONE.
È diventare ogni giorno la migliore versione di te. ”



GENOVA - SAN TEODORO



www.abcdanza.it



Inquadra per ricevere
informazioni su corsi
e iscrizioni su **WhatsApp**

TARIFFE

CORSI 2026/2027



QUOTA ASSOCIATIVA
ANNUALE

€ 30

Comprensiva di
quota assicurativa.



CERTIFICATO MEDICO
NON AGONISTICO
OBBLIGATORIO

Obbligatorio per tutti i corsi
come previsto dalle direttive
ministeriali vigenti.

DANZA	1° TRIMESTRE Set - Dic	2° TRIMESTRE Gen - Mar	3° TRIMESTRE Apr - Giu	LEZIONE SINGOLA
 PREDANZA	€ 135	€ 115	€ 115	€ 12
 PROPEDEUTICA / PREACCADEMICO	€ 185	€ 160	€ 160	€ 12
 CLASSICO 1 / CLASSICO 2	€ 185	€ 160	€ 160	€ 12
 CLASSICO 3	€ 245	€ 210	€ 210	€ 15
 MODERNO JUNIOR / TEEN	€ 185	€ 160	€ 160	€ 12
 MODERNO INTERMEDIO	€ 220	€ 190	€ 190	€ 12
 MODERNO AVANZATO	€ 245	€ 210	€ 210	€ 15
 CONTEMPORANEO	€ 135	€ 115	€ 115	€ 15
 HIP HOP KIDS / JUNIOR / TEEN	€ 185	€ 160	€ 160	€ 12
 OPEN DANZA*	€ 330	€ 300	€ 300	€ 12

* Open Danza è valido per tutte le discipline (Danza Classica, Moderna, Contemporanea e Hip Hop).

DANZA ADULTI

	1° TRIMESTRE Set - Dic	2° TRIMESTRE Gen - Mar	3° TRIMESTRE Apr - Giu	LEZIONE SINGOLA
DANZA MODERNA ADULTI	€ 105	€ 90	€ 90	€ 12
DANZA CONTEMPORANEA ADULTI	€ 105	€ 90	€ 90	€ 12
BALSA Y BACHATA FUSION	€ 105	€ 90	€ 90	€ 12
OPEN DANZA ADULTI*	€ 255	€ 215	€ 215	€ 12

* Open Danza Adulti è valido per tutte le discipline.

PACCHETTI UNDER 14 multicorso danza

	1° TRIM. Set - Dic	2° TRIM. Gen - Mar	3° TRIM. Apr - Giu
3 ORE SETTIMANALI	€ 235	€ 215	€ 215
4 ORE SETTIMANALI	€ 285	€ 245	€ 245

La tariffa è scontata valida
fino a 14 anni non compiuti.



AGEVOLAZIONE NUCLEO FAMILIARE

20% di sconto sulla seconda
quota trimestrale per gli
appartenenti allo stesso
nucleo familiare.



SECONDO CORSO OVER 14

20% di sconto dal
secondo corso in poi.



LEZIONI PRIVATE

1h 35 euro | 1h 30 | 50 euro

Per pacchetti da più lezioni
chiedere info in segreteria.



GENOVA - SAN TEODORO



www.abcdanza.it



Inquadra per
ricevere informazioni
su corsi e iscrizioni.

I NOSTRI *Docenti*

Passione, esperienza
e dedizione al servizio
della crescita artistica
e personale di ogni
allievo.



BARBARA CIAMBELLINI

DIRETTRICE ARTISTICA,
INSEGNANTE DI DANZA CLASSICA E MODERN

“
LA DANZA HA
UN GRANDE VALORE
EDUCATIVO E FORMATIVO.
POCHISSIMI DIVENTERANNO
DANZATORI MA TUTTI
GLI ALLIEVI CHE
FREQUENTERANNO UNA
BUONA SCUOLA DI DANZA
CRESCERANNO CON DEI
VALORI AGGIUNTI CHE LI
ACCOMPAGNERANNO PER
TUTTA LA VITA.”

“
NON ESISTONO
GARANZIE.
LA DANZA È UN
PERCORSO DIFFICILE
MA PIENO DI
SODDISFAZIONI.”

GIORGIA BINO

INSEGNANTE DI DANZA HIP HOP



“
DANZARE È QUALCOSA
CHE VA OLTRE LA TECNICA,
LE DOTI FISICHE O LA
SPETTACOLARIZZAZIONE
DEL GESTO: È ENTRARE
UMILMENTE IN CONTATTO
CON LA TERRA, L'ARIA
E LO SPAZIO E VOLERNE
FAR PARTE.”

NICOLA MARRAPODI

INSEGNANTE DI DANZA CONTEMPORANEA



“
LA DANZA RIMANE PER SEMPRE.
RESTA LA FIDUCIA, RESTA IL
SENTIMENTO, RESTANO GLI
SGUARDI COMPLICI E LE SFIDE
SUPERATE. APPASSIONARSI COSÌ
TANTO È UN DONO, PER SÉ E PER
GLI ALTRI. CRESCERE ATTRAVERSO
QUESTA MERAVIGLIOSA ARTE
HA UN VALORE... INESTIMABILE!”

ROBERTO ORLACCHIO

INSEGNANTE DI DANZA CLASSICA



“
LA DANZA È PER TUTTI.
LA DANZA EDUCA.
LA DANZA FA CRESCERE
NELLA VITA.
LA DANZA FA ESPRIMERE
EMOZIONI E LA PROPRIA
VERA IDENTITÀ.
LA DANZA È DEDIZIONE.
LA DANZA È UNA
SCORCIATOIA PER LA
FELICITÀ.”

SIMONE SINATORA

INSEGNANTE DI DANZA PREDANZA,
MODERN KIDS, CARAIBICI





VIVERE LA SCUOLA INSIEME



1. DURANTE LE LEZIONI

- Gli accompagnatori non possono accedere alle sale danza durante le lezioni.
- È possibile sostare esclusivamente nell'area Segreteria.
- Si richiede di mantenere un tono di voce adeguato e i telefoni cellulari in modalità silenziosa.



2. SPOGLIATOI

- L'accesso agli spogliatoi è consentito esclusivamente ai soci.
- Per gli allievi fino agli 8 anni è consentito l'accesso di un solo accompagnatore esclusivamente per il tempo necessario alla vestizione e alla svestizione.
- Per rispetto di tutti gli utenti è richiesto di lasciare gli spogliatoi ordinati.
- È assolutamente vietato effettuare fotografie o registrazioni video all'interno di bagni e spogliatoi.



3. FOTO E VIDEO

- Per tutelare la privacy di tutti gli associati, fotografie e video durante le lezioni possono essere effettuati esclusivamente previa autorizzazione dei docenti o del Consiglio Direttivo.
- Qualsiasi ripresa non autorizzata è vietata.



4. ABBIGLIAMENTO

Gli allievi devono presentarsi alle lezioni con:

- ✓ abbigliamento idoneo;
- ✓ acconciatura adeguata alla disciplina praticata;
- ✓ calzature specifiche previste per il corso frequentato.

Per informazioni relative a divise, calzature e accessori è possibile rivolgersi alla Segreteria.



5. ORGANIZZAZIONE

- È consentita una sola lezione di prova per ciascun corso.
- Le lezioni perse dall'allievo non sono recuperabili né rimborsabili.
- Eventuali lezioni non svolte per assenza dell'insegnante saranno recuperate secondo l'organizzazione della scuola.
- Le comunicazioni ufficiali avverranno tramite Segreteria, sito internet, WhatsApp, bacheca e canali social ufficiali.



6. COMPORTAMENTO E SICUREZZA

- È vietato consumare cibi all'interno delle sale danza e degli spogliatoi.
- I telefoni cellulari devono rimanere in modalità silenziosa durante le lezioni.
- L'Associazione non risponde di denaro o oggetti personali lasciati incustoditi.
- In caso di Allerta Meteo o disposizioni delle Autorità competenti, la scuola seguirà le indicazioni emanate dagli enti preposti.



7. RISPETTO

Ogni associato è tenuto ad adottare un comportamento corretto e rispettoso nei confronti di insegnanti, collaboratori, compagni, ambienti e attrezzature della scuola.

ABCDanza promuove un ambiente inclusivo, educativo e collaborativo, nel quale ciascuno possa vivere la danza con serenità e responsabilità.



PRESA VISIONE DEL REGOLAMENTO

Il sottoscritto dichiara di aver letto e di accettare il presente Regolamento dell'Associazione Sportiva Dilettantistica ABCDanza.

Nome e Cognome del Socio _____

Genitore/Tutore (se minorenne) _____

Data ____ / ____ / ____ Firma _____



Rispetto, collaborazione e condivisione

SONO PARTE INTEGRANTE DEL PERCORSO EDUCATIVO DI ABCDANZA.



NON SOLO
PASSI
DA IMPARARE,
MA STRUMENTI
PER CRESCERE,
ESPRIMERSI E
SCEGLIERE.



FORMAZIONE

- **ESPRESSIONE**
- **CONDIVISIONE**



www.abcdanza.it



348 732 5477



ABCDanzaGenova



asd_abcdanza_genova



ABCDanza Genova



Via Venezia 106R
16126 Genova

SCOPRI DI PIÙ
sul nostro sito



ABCDanza