

La Dott.ssa Emma Di Loreto mi ha salvato la vita, o meglio mi ha dato gli strumenti prima per smettere di bere dopo 7 anni di alcolismo, quando non avevo più nessuna motivazione per lottare contro questo incubo, e poi incontro dopo incontro, mese dopo mese, e anno dopo anno, mi ha fatto capire con la sua infinita pazienza e dolcezza cosa fare con la mia vita.

Cosa fare e soprattutto cosa non fare.

Perché lei mi ha aiutato a capire cosa non era efficace nei miei comportamenti, nel mio modo di approcciare gli altri e del mio modo di risolvere i problemi.

E questo ha cambiato completamente la mia vita.

C'è ancora un bel po' su cui lavorare e di questo sono contenta.

Non smettere mai di crescere, di cercare di capirmi, di migliorarmi e anche di accettarmi, con i miei errori e i miei limiti.

Credo che sia questo, alla fine, il concetto più importante che Emma è riuscita a trasmettermi.

XX